

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
1^a settimana	Pasta e fagioli Pasta gr.30 Fagioli gr. 25 Pelati gr.20 Olio extr. g.5	Pasta e verdure Pesce Pasta gr. 30 Verdure gr. 100 Olio extr. g.5	Riso al sugo Polpettine Riso gr.60 pomodoro gr. 40 olio extrav. gr.5	Pasta al formaggio Prosciutto cotto Pasta gr.60 Formaggio fresco gr.20 Olio extr. gr.5	Pasta e lenticchie Pasta gr.30 lenticchie gr. 30 pelati gr. 20 Olio extr. g.5	Pasta al sugo Frittatina di uova Pasta gr.60 Pomodoro gr. 40 Olio extr. gr.5
	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Pesce 70 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Carne di manzo 30 gr. Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Prosciutto cotto 40 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Uovo a frittatina 50 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.
2^a settimana	Riso e verdure Pesce Riso gr. 30 Verdure g. 100 Olio extr. gr.5	Pasta al sugo Carne bianca Pasta gr.60 Pomodoro gr.40 Olio extr. gr.5	Pasta e fagioli Pasta gr.30 Fagioli gr. 25 Pelati gr.20 Olio extr. g.5	Pasta e verdure Formaggio fresco Pasta gr.30 Verdure gr.100 Olio extr. gr.5	Pasta al sugo Frittatina di uova Pasta gr.60 pomodoro gr.40 olio extrav. gr.5	Pasta e lenticchie Pasta gr.30 lenticchie gr. 30 pelati gr. 20 Olio extr. g.5
	Pesce (2 bastoncini) Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Carne 50 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Formaggio fresco 50 gr. Patate 150 gr. Pane 30 gr.	Uovo a frittatina 50 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.
3^a settimana	Pasta e verdure Prosciutto cotto Pasta gr. 30 Verdure gr. 100 Olio extr. g.5	Pasta al formaggio Pesce Pasta gr.60 Formaggio fresco gr.20 Olio extr. gr.5	Pasta al sugo Polpettine Pasta gr.60 Pomodoro gr.40 Olio extr. gr.5	Pasta e fagioli Pasta gr.30 Fagioli gr. 25 Pelati gr.20 Olio extr. g.5	Riso al sugo Formaggio fresco Riso gr.60 pomodoro gr.40 olio extrav. gr.5	Pasta e verdure Frittatina di uova Pasta gr.30 Verdure gr. 100 Olio extr. gr.5
	Prosciutto cotto 40 gr. Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Pesce 70 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Carne di manzo 30 gr. Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Formaggio fresco 50 gr. Patate 150 gr. Pane 30 gr.	Uovo a frittatina 50 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.
4^a settimana	Pasta e fagioli Pasta gr.30 fagioli gr. 25 Pelati gr. 20 olio extr. g.5	Pasta al sugo Prosciutto cotto Pasta gr.60 Pomodoro gr.40 Olio extr. gr.5	Pasta e verdure Formaggio fresco Pasta g.30 Verdure g. 100 Olio extr. g.5	Pasta e lenticchie Pasta gr.30 lenticchie gr. 30 pelati gr. 20 Olio extr. g.5	Riso al sugo Carne bianca Riso g.60 pomodoro g.40 olio extrav. g.5	Pasta e verdure Pesce Pasta gr.30 Verdure gr. 100 Olio extr. gr.5
	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Prosciutto cotto 40 gr. Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Formaggio fresco 50 gr. Patate 150 gr. Pane 30 gr.	Verdura 50 gr. Pane 30 gr.	Carne 50 gr. Verdura 40 gr. Pane 30 gr.	Pesce (2 bastoncini) Verdura 40 gr. Pane 30 gr.